



«УТВЕРЖДАЮ»

*Дурман*

« 03 »

02

2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении фестиваля «Терком на ГТО»**  
**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**  
**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения,**  
**приуроченного к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой**  
**Отечественной войне 1941-1945 годов**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО) среди всех категорий населения, приуроченный к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области на 2025 год, утвержденным приказом Министерства физической культуры и спорта Свердловской области от 26.12.2024 № 56/СМ и Планом мероприятий, приуроченных к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, в рамках официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области на 2025 год, утвержденный приказом Министерства физической культуры и спорта Свердловской области от 27.11.2024 № 306/ос.

**Целью** проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

**Задачами** Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- организация активного досуга для работников городских организаций;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневный быт.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится **15 февраля 2025 года** по адресу город Новоуральск, ул. Автозаводская, 25 на базе МАУ ДО «Спортивная школа № 4».

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение Фестиваля возлагается на МАУ ДО «СШ № 4», осуществляющие управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта. Для проведения Фестиваля:

- разрабатывается соответствующее положение о Фестивале;
- утверждаются соответствующие составы судейских коллегий спортивной программы, которые определяют систему проведения, организуют спортивную программы.

Организаторы Фестиваля определяют специалистов, обеспечивающих организацию, проведение или участие в Фестивале, в том числе волонтеров, участвующих в организации и проведении Фестиваля.

**Организаторы Фестиваля оставляют за собой право внесения изменений в настоящее Положение.**

По вопросам организации и проведения Фестиваля обращаться к координатору: **Кокорина Ольга Николаевна**, e-mail: [kokorinadush-4@yandex.ru](mailto:kokorinadush-4@yandex.ru), контактный телефон: р.т. +7 (34370) 5-85-24; сот. +7(904)173-53-34 с 08.30 до 17.00 часов.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся ко VI-XVIII возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно.

К Фестивалю допускаются работники городских организаций и учреждений, входящие в территориальную организацию профсоюза г. Новоуральска, направившие заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего Положения.

Состав команды - не более **10** человек из мужчин или девушек – по одному участнику от ступени:

- 18-19 лет (VII возрастная ступень);
- 20-24 лет или 25-29 лет (VIII-IX возрастная ступень);
- 30-34 лет или 35-39 лет (X-XI возрастная ступень);
- 40-44 лет или 45-49 лет (XII-XIII возрастная ступень);
- 50-54 лет или 55-59 лет (XIV-XV возрастная ступень);
- 60-64 лет или 65-69 лет (XVI-XVII возрастная ступень);
- 70 лет и старше (XVIII возрастная ступень).

Допускаются неполные команды.

К участию в Фестивале **допускаются**:

- участники, с уникальным идентификационным номером (УИН). Вход в личный кабинет участников движения Комплекса ГТО, осуществляется через портал Госуслуги по адресу: <https://gto.gov.ru/>. \*ВСЕМ\* участникам \*ОБЯЗАТЕЛЬНО\* необходимо произвести с 01.01.2025г. перерегистрацию/регистрацию/авторизацию... Системы АИС ГТО больше не существует, есть новая: ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА «ЕДИНАЯ ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ».

- участники, направившие свои заявки в установленные сроки и в соответствии с формой согласно Приложению №1;

К участию в Фестивале **не допускаются**:

- команды, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с организаторами Фестиваля);
- команды, не подавшие заявку в установленные организаторами сроки;

Возраст участников Фестиваля определяется на дату проведения – **15 февраля 2025 года**.

## V. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале участникам необходимо направить заявку до 10 февраля 2025 года до 15.00 часов.

Предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1), на электронную почту: kokorinadush-4@yandex.ru

Окончательные заявки по форме (Приложение № 1) предоставляются представителями команд в комиссию по допуску в день проведения Фестиваля.

## VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает в себя спортивную часть, состоящую из выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Программа Фестиваля:**

<b>15 февраля 2025 г.</b>	
10.00 -10.30	Прибытие первых команд участников Фестиваля и регистрация
10.30 -10.45	Церемония торжественного открытия Фестиваля, разминка
10.50 -15.00	Выполнение испытаний Комплекса ГТО (силовые, стрельба). Время окончания мероприятия для команды означает завершение приема нормативов.

*\* Остальные команды подходят по составленному графику. В программу Фестиваля могут вноситься изменения*

**Спортивная программа Фестиваля:**

Прием нормативов Комплекса ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями Комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117 (далее – государственные требования), и Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям, утвержденными Минспортом России 29.05.2023.

### Условия спортивной программы:

Результаты испытаний по каждому виду программы оцениваются в очках с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденной приказом Минспорта России от 18.04.2023 № 259 и по желанию участника заносятся в государственную информационную систему «Единая цифровая платформа».

### Виды испытаний спортивной программы:

	Мужчины	Женщины
VI возрастная ступень (от 18 до 19 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м. из электронного оружия</li> <li>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) <b>или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</b></li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м. из электронного оружия</li> <li>2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)</li> </ol>
VII возрастная ступень (от 20 до 24 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м. из электронного оружия</li> <li>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) <b>или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</b></li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Стрельба</li> <li>2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)</li> </ol>
VIII возрастная ступень (от 25 до 29 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м. из электронного оружия</li> <li>2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) <b>или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</b></li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Стрельба</li> <li>2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)</li> <li>3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье</li> <li>4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)</li> <li>5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)</li> </ol>



XV возрастная ступень (от 55 до 59 лет)	1. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м. из электронного оружия 2. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	1. Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10м. из электронного оружия 2. Подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 4.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
XVI возрастная ступень (от 60 до 64 лет)	1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)
XVII – XVIII возрастная ступень (от 65 до 69 - 70 лет и старше)	1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	1.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) 2. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)

Победители определяются среди организаций в зависимости от доли участников, выполнивших нормативы испытаний комплекса ГТО на знак отличия (золото, серебро, бронза) от общего количества участников.

В случае равенства очков у участников, победитель определяется по наибольшему баллу в испытании «Стрельба».

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 место по итогам Фестиваля награждаются кубками и дипломами. Торжественное вручение пройдет в Территориальной организации профсоюза г. Новоуральска.

## VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Прием нормативов Комплекса ГТО осуществляется на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения Фестиваля в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 21.10.2020 №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных спортивных мероприятиях».

*Данное положение является официальным вызовом на Фестиваль.*

## Приложение № 1

к Положению о проведении Фестиваля «Терком на ГТО»  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий  
населения, приуроченный к празднованию 80-й годовщины  
Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945

### ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения, приуроченного к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945

Название организации, учреждения (в соответствии с Уставом)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.) Возрастная ступень	УИН	Согласие на обработку персональных данных на выгрузку тестов ВФСК ГТО в систему ГИС «Спорт»  (подпись участника)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				

Руководитель делегации

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

(М.П. командировающей организации)