

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель КМС и СП  
Администрации НГО  
\_\_\_\_\_ Т.В. Сапегина

УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель Территориальной организации  
профсоюза г. Новоуральска  
\_\_\_\_\_ И.В. Тагильцева

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады трудящихся среди городских организаций  
Территориальной организации профсоюза города Новоуральска «Физкультура в профсоюзы»,  
посвященной 70-летию города Новоуральска и 75-летию АО «ЭУХК», на лучшую постановку  
физкультурно-оздоровительной работы в 2024 году  
(раздел 10)

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- внедрение и пропаганда физической культуры и спорта в повседневный быт трудящихся;
- сплочение трудовых коллективов, путем вовлечения их в общую спортивную деятельность;
- популяризация комплекса ГТО среди городских организаций;
- повышение уровня физической подготовленности трудящихся;
- выявление и награждение победителей и призеров, спортивных лидеров среди городских организаций;
- определение состояния физкультурно-оздоровительной работы в трудовых коллективах.

### 2. РУКОВОДСТВО СМОТРОМ-КОНКУРСОМ

Общее руководство проведением и подготовкой Спартакиады-2024 осуществляет  
Территориальная организация профсоюза города Новоуральска и главная судейская коллегия.

Главный судья – Пеганова Наталия Андреевна (к.т. 5-26-93, с 08-30ч. до 16-30ч., перерыв  
с 13-00ч. до 14-00ч.).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главных судей по видам спорта.

Главные судьи по видам спорта:

Волейбол	Стефанович Е.Н.
Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО	Халилова Е.А.
Лыжная эстафета	Бондарь Н.И.
Баскетбол, 3х3	Гаврилов В.Н.
Мини-футбол, 5х5, 3х3 мужчины	Воронов А.В.
Мини-футбол, 3х3 женщины	Арапова О.О.
Дартс	Болотова А.В.
Стрельба	Рупышев А.А.
Бильярд	Рязанцев Р.Е.
Настольный теннис	Серкин И.Н.
Шахматы	Кузнецова Г.А.
Шашки	Кузнецова Г.А.
Бадминтон	Сафронова Н.С.
Л/а троеборье	Пеганова Н.А.
«Лыжня России-2024»	Пеганова Н.А.
«Кросс нации-2024»	Пеганова Н.А.
Соревнования памяти Завады Г.Д.	Пеганова Н.А.
Семейный Фестиваль «Семейная радуга»	Пеганова Н.А.

### 3. ПРОГРАММА

#### 3.1. 1 группа

	Мероприятие	Сроки проведения	Участники по группам	Мужчины		Женщины	
				состав	зачет	состав	зачет
1.	Волейбол	январь	муж., жен.	8	6	8	6
2.	Сдача норм комплекса ГТО	в течение года	муж., жен.	4	4	4	4
3.	Лыжная эстафета	март	муж., жен.	3	3	3	3
4.	Шашки	апрель - май	муж., жен.	3	3	3	3
5.	Шахматы	апрель - май	мужчины	2	2	-	-
6.	Баскетбол, 3х3	май	муж., жен.	3	3	3	3
7.	Мини-футбол, 3х3	по назначению	женщины	-	-	5	3
8.	Мини-футбол, 5х5	по назначению	мужчины	7	5	-	-
9.	Дартс	март	муж., жен.	3	3	3	3
10.	Стрельба	март	муж., жен.	3	3	3	3
11.	Бильярд	апрель	муж.	2	2	-	-
12.	Легкоатлетическое троеборье	сентябрь	муж., жен.	3	3	3	3
13.	Бадминтон	октябрь	муж., жен.	3	3	3	3
14.	Настольный теннис	ноябрь	муж., жен.	4	4	3	3

#### 3.2. 2, 3, 4 группы

	Мероприятие	Сроки проведения	Участники по группам	Мужчины		Женщины	
				состав	зачет	состав	зачет
1.	Сдача норм комплекса ГТО	в течение года	2 и 4 гр. муж., 2, 3, 4 гр. жен.	4	4	4	4
2.	Лыжная эстафета	март	2 и 4 гр. муж., 2, 3, 4 гр. жен.	3	3	3	3
3.	Дартс	март	2 и 4 гр. муж., 2, 3, 4 гр. жен.	3	3	3	3
4.	Стрельба	март	2 и 4 гр. муж., 2, 3, 4 гр. жен.	3	3	3	3
5.	Бильярд	апрель	2 и 4 гр. мужчины	2	2	-	-
6.	Мини-футбол, 3х3	по назначению	2 и 4 гр., мужчины	5	3	-	-
7.	Мини-футбол, 3х3	по назначению	2 и 3 гр., женщины	-	-	5	3
8.	Шашки	апрель - май	2 и 4 гр. муж., 2, 3, 4 гр. жен.	3	3	3	3
9.	Шахматы	апрель - май	2 и 4 гр., мужчины	2	2	-	-
10.	Баскетбол, 3х3	май	2 и 4 гр., муж., 2, 3, 4 гр. жен.	3	3	3	3
11.	Легкоатлетическое троеборье	сентябрь	2 и 4 гр. муж., 2, 3, 4 гр. жен.	3	3	3	3
12.	Бадминтон	октябрь	2 и 4 гр. муж., 2, 3, 4 гр. жен.	3	3	3	3
13.	Настольный теннис	ноябрь	2 и 4 гр. муж., 2, 3, 4 гр. жен.	4	4	3	3

### 3.3. Городские спортивно-массовые соревнования и мероприятия

	Мероприятие	Сроки проведения	Участники по группам
1.	Лыжня России - 2024	февраль	Городские организации (по массовости)
2.	Кросс Нации - 2024	сентябрь	Городские организации (по массовости)
3.	Семейный фестиваль «Семейная радуга»	по назначению	Городские организации (все желающие)
4.	Соревнования памяти Завады Г.Д.	октябрь	Городские организации (муж., жен. - состав команд 5 чел.)

### 4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СПАРТАКИАДЫ И ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

Спартакиада «Физкультура в профсоюзы», посвященная 70-летию города Новоуральска и 75-летию АО «УЭХК» проводится с 29 января по 10 декабря 2024 года среди работников городских организаций, по различным видам спорта среди мужских команд по 3-м группам (1, 2, 4) и женских команд по 4-м группам (1, 2, 3, 4).

Проведение городских спортивно-массовых соревнований в течение календарного года.

Итоги соревнований – «Лыжня России-2024», Семейный фестиваль «Семейная радуга», «Кросс нации-2024» и соревнования памяти Завады Г.Д. подводятся и награждаются отдельно от Спартакиады-2024.

**Городские массовые мероприятия «Лыжня России» и «Кросс Нации»** проводятся по 3 группам с численностью работающих: 1 группа – до 50 чел., 2 группа – образовательные учреждения, 3 группа – свыше 50 чел.

**Спартакиада «Физкультура в профсоюзы»** проводится среди мужских команд по 3-м группам (1, 2, 4) и женских команд по 4-м группам (1, 2, 3, 4).

Команда, выступившая не полным составом в одном из видов спорта программы Спартакиады, занимает последнее место в этих соревнованиях.

Итоги в общем зачёте не подводятся, если команда приняла участие менее чем в 50% соревнований по видам спорта программы Спартакиады-2024.

Разрешается выставлять по две и более команд ТОЛЬКО на соревнования по лыжным гонкам, легкоатлетическому троеборью, дартс и стрельбе. При подведении итогов в зачёт соревнований идёт результат лучшей команды. Остальные команды выступают вне конкурса и в подведении итогов не участвуют.

Допускается включать в состав мужской команды женщин, если они не выступают за женские команды в данном виде спорта. По 2 группе (школы) среди мужских и женских команд разрешается комплектовать команду на базе двух общеобразовательных школ Новоуральского городского округа (школа с. Тарасково - школа № 49; Лицей № 56 - школа № 57; Лицей № 58 - школа-интернат № 53, школа № 40 – школа № 48).

К участию в Спартакиаде допускаются только работники городских организаций и коллективов Территориальной организации профсоюза г. Новоуральска, постоянно работающие в данных организациях, включая пенсионеров. Допускаются студенты медицинского колледжа, являющиеся членами профсоюза Территориальной организации профсоюза г. Новоуральска.

**Соревнования памяти Завады Г.Д.** проводятся среди мужских и женских команд. Организаторами соревнований является МБУ «СК «Кедр» НГО.

### 5. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

Спартакиада «Физкультура в профсоюзы» среди работников городских организаций проводится среди мужских и женских команд.

## Мужские команды

**1 группа:** СК «Кедр», ЦМСЧ-31, СШ № 2, СШ № 4 - **13 видов спорта, зачёт по 11 лучшим результатам.**

**2 группа:** Общеобразовательные школы - **12 видов спорта, зачёт по 10 лучшим результатам.**

**4 группа:** Все остальные коллективы - **12 видов спорта, зачёт по 10 лучшим результатам.**

## Женские команды

**1 группа:** СК «Кедр», ЦМСЧ-31, СШ № 2, СШ № 4 - **11 видов спорта, зачёт по 9 лучшим результатам.**

**2 группа:** Общеобразовательные школы - **10 видов спорта, зачёт по 8 лучшим результатам.**

**3 группа:** МАДОУ - д/с «Росинка», д/с «Гармония», д/с «Росток», д/с «Страна чудес» - **10 видов спорта, зачёт по 8 лучшим результатам.**

**4 группа:** Все остальные коллективы – **9 видов спорта, зачёт по 7 лучшим результатам.**

## **6. СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК, ПРОТЕСТОВ**

Технические заявки на участие в соревнованиях подаются главному судье Спартакиады.

Медицинские заявки от команды предоставляются главному судье Спартакиады в первый день проведения соревнований. При отсутствии медицинской заявки каждый участник команды расписывается в допуске на участие в соревнованиях и возлагает на себя ответственность за своё здоровье.

Подготовка расписания игр возлагается на главного судью по виду спорта с учётом результатов предыдущего года.

На жеребьевках (совещаниях) присутствуют представители всех команд. Протесты по составу команд подаются в письменной форме на имя главного судьи Спартакиады **в течение часа** после окончания соревнований. Все решения принимаются путем голосования представителей команд. Предложение по какому-либо вопросу считается принятым, если за него проголосовало более 50% представителей команд.

Соревнования Спартакиады проводятся по действующим правилам, изменения и дополнения вносятся главными судьями по видам спорта на жеребьевках, после согласования с представителями команд.

Соревнования «Спартакиада-2024» по различным видам спорта будет проходить с учетом рекомендаций по соблюдению санитарно-эпидемиологических требований при проведении официальных физкультурных и спортивных мероприятий в Новоуральском городском округе.

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

**Итоги Спартакиады «Физкультура в профсоюзы»** подводятся среди мужских команд городских организаций по 3-м группам (1, 2, 4) и женских команд городских организаций по 4-м группам: занятое место - наименьшая сумма очков-мест в зачётных видах программы.

В случае равенства очков у двух и более команд в группе, первенство отдается команде, имеющей больше 1, 2, 3 и т.д. мест.

Также определяются победители и призёры в каждом виде программы Спартакиады и победители в личном первенстве в соревнованиях по стрельбе, дартс, легкоатлетическому троеборью, лыжным гонкам во всех группах среди мужских и женских команд. Порядок определения победителей описан в кратких положениях по видам спорта.

Проведение **городских спортивно-массовых соревнований** в течение календарного года.

Итоги соревнований подводятся по следующим критериям:

- «Лыжня России-2024» - по 3 группам (в % отношении от количества работающих);
- «Кросс Нации-2024» - по 3 группам (в % отношении от количества работающих);
- Соревнования памяти Завады Г.Д. – занятое место;
- Семейный Фестиваль «Семейная радуга» - занятое место.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ, ФИНАНСИРОВАНИЕ**

### **«Лыжня России-2024».**

Состав участников не ограничен. Итоги подводятся по массовости (количество принявших участие в % отношении от числа работников).

Грамотами за активное участие в «Лыжне России» награждаются все коллективы при условии выполнения контрольных нормативов: 1 группа – 50%, 2 группа – 40%, 3 группа – 20% (ЦМСЧ-31 - 7%), от количества работающих, финансирование за счет средств местного бюджета.

### **«Кросс нации-2024».**

Состав участников не ограничен. Итоги подводятся по массовости (количество принявших участие в % отношении от числа работников).

Грамотами за активное участие в «Кроссе нации» награждаются все коллективы при условии выполнения контрольных нормативов: 1 группа – 50%, 2 группа – 40%, 3 группа – 20% (ЦМСЧ-31 - 7%), от количества работающих, финансирование за счет средств местного бюджета.

### **Соревнования памяти Завады Г.Д.**

Соревнования проводятся среди мужских и женских команд. Состав команды 5 человек. Результат определяется по наименьшей сумме очков/мест во всех видах программы.

Награждение согласно Положения о проведении соревнований, финансирование за счет средств МБУ «СК «Кедр» НГО.

### **Семейный фестиваль «Семейная радуга».**

К участию в семейном фестивале «Семейная радуга» допускаются семьи (мама, папа или другие кровные родственники) с ребенком (возраст 6-7 лет, 8-9 лет и 10-11 лет), прошедшие предварительную регистрацию. Состав семейной команды 3 человека. Награждение команд – победителей и команд-призеров по трём группам за счет средств местного бюджета.

Программа фестиваля «Семейная радуга» по отдельному Положению.

### **Спартакиада «Физкультура в профсоюзы».**

По итогам всей Спартакиады в общем зачёте памятные кубками с гравёртонами и грамотами награждаются мужские и женские команды, занявшие 1-3 места в своих группах.

Спортивные лидеры коллективов, занявших призовые места в общем зачёте, награждаются благодарственными письмами КМС и СП и ценными подарками (сертификатами в спортивный магазин).

В каждом виде программы (13 видов, кроме волейбола) Спартакиады коллективы, занявшие 1-3 места в своих группах, награждаются грамотами, участники – медалями и сувенирной продукцией.

Грамотами и сувенирной продукцией награждаются победители (1 место) в личном первенстве в соревнованиях по лыжным гонкам, стрельбе, дартс и легкоатлетическому троеборью.

Грамотами награждаются оба коллектива объединённых мужских и женских команд 2 группы (школы), занявших призовые места как в отдельных соревнованиях, так и в общем зачёте Спартакиады.

По итогам проведения Спартакиады-2024 грамотами Теркома награждаются коллективы, принявшие активное участие в данном мероприятии.

Благодарственными письмами от Теркома награждаются:

- руководители (директора) коллективов, оказавшие содействие в проведении соревнований Спартакиады «Физкультура в профсоюзы»;

- главные судьи по видам спорта, а также судьи, оказавшие непосредственное участие в подготовке и проведении Спартакиады-2024.

Финансирование расходов на награждение за счёт средств местного бюджета.

Поощрение за подготовку и проведение соревнований Спартакиады обеспечивается из сметы Теркома.

## **9. КРАТКИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА СПАРТАКИАДЫ**

### **Волейбол**

Соревнования командные. Игры проводятся из 3-х партий до 15 очков. Система проведения игр по волейболу зависит от числа заявившихся команд и определяется главным судьей в день проведения соревнований.

Команда должна присутствовать в спортивном зале, для разминки, за 15 минут до начала игры. Спортивная игровая обувь должна быть на светлой подошве.

### **Лыжная эстафета**

Соревнования лично-командные. Состав команды 3 чел.

Эстафета: женщины 3 чел. x 1 км., мужчины 3 чел. x 1,75 км. Стилль свободный. Участники 2-го и 3-го этапов уходят на дистанцию после пересечения линии финиша участника предыдущего этапа. Время команды определяется по финишу последнего участника. Дистанции могут быть изменены.

### **Сдача нормативов комплекса ГТО**

Соревнования командные. Состав команды 4 чел.

Каждый участник до начала соревнований должен зарегистрироваться на сайте ГТО.ru и получить индивидуальный уникальный номер (УИН).

**ВНИМАНИЕ!** Участники, не имеющие УИН ГТО, к соревнованиям не допускаются. Командный результат определяется по сумме мест лучших 2-х зачётных участников.

Результаты испытаний по каждому виду программы по желанию участника заносятся в единую базу сдачи нормативов ГТО. Сданные нормативы отражаются в личном кабинете каждого участника на сайте ГТО.ru.

Виды испытаний (тестов) программы для мужчин и женщин:

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.);
2. Сгибание и разгибание рук (отжимания) в упоре лежа (МЖ 60 лет и старше – лежа от скамьи).
3. Наклон вперед стоя на гимнастической скамье.

Результаты выступления каждого участника по всем видам испытаний оцениваются с применением 100-очковой таблицы оценки результатов, утвержденных приказом Министерством спорта РФ. В случае, если команда не приняла участие в одном из видов программы результаты не учитываются при подведении итогов.

### **Шашки**

Соревнования командные. Состав команды 3 человека (женщины, мужчины). Система проведения соревнований зависит от числа заявившихся команд и определяется главным судьей в день проведения соревнований.

### **Шахматы**

Соревнования командные. Состав команды 2 человека (мужчины). Система проведения соревнований зависит от числа заявившихся команд и определяется главным судьей в день проведения соревнований.

### **Мини-футбол, 5x5**

Соревнования командные. Состав команды 7 человек. Игры проводятся в формате 5x5 (4 полевых игрока + вратарь). Система проведения соревнований зависит от числа заявившихся команд и определяется главным судьей в день проведения соревнований.

### **Мини-футбол, 3x3**

Соревнования командные. Состав команды 5 человек. Игры проводятся в формате 3x3, два тайма по 12 минут «грязного» времени с 2-х минутным перерывом между таймами. Тайм-ауты для команд в ходе игры - 1 минута.

*Фолы: штрафной удар назначается команде, чей игрок совершит любое из следующих нарушений:*

- ударит или попытается ударить соперника ногой;
- сделает сопернику подножку;
- прыгнет на соперника;
- ударит или попытается ударить соперника рукой;
- сыграет в мяч рукой, или мяч попадёт в руку, кроме случая, когда руки находятся в положении вертикально вниз, рука прижата к телу или, когда мяч находится вне поля зрения игрока;

*Если игрок совершит любое из вышеперечисленных нарушений в пределах вратарской площади, то назначается 6-метровый пенальти в пустые ворота.*

*Начисление очков в играх:*

За победу начисляется 3 очка.

За ничью начисляется 1 очко.

За проигрыш начисляется 0 очков.

### **Дартс**

Соревнования лично-командные. Состав команды 3 человека. Используется мишень от 1 до 20 очков. Каждый участник выполняет 3 соревновательные попытки из 3 дротиков (всего бросает 9 раз). Очки считаются по дротикам, оставшимся в мишени. Упавшие дротики в зачет не идут. Результат участника определяется по наибольшей сумме набранных очков. Командный зачет определяется по сумме очков 3-х участников.

### **Стрельба**

Соревнования лично-командные. Состав команды 3 человека. Стрельба производится из пневматической винтовки из положения сидя с упора - 5 выстрелов. Подсчет результатов - по трафарету на кучность. Результат участника определяется по наибольшей сумме набранных очков. Командный зачет определяется по сумме очков 3-х участников.

### **Бильярд**

Соревнования командные. Состав команды 2 человека. Соревнования проводятся по правилам игры в бильярд. Система проведения соревнований зависит от количества заявившихся команд и определяется на жеребьевке главным судьей в день проведения соревнований.

### **Настольный теннис**

Соревнования командные. Состав команды: мужчины - 4 человека (2 - одиночника, 1 - пара), женщины – 3 человека. Система розыгрыша определяется на судейской. У мужчин первыми играет пара, затем одиночник, при счете 1:1 играет второй одиночник. Игроки, выступающие парно не имеют право играть в одиночном разряде. Менять состав команды (игроки играют под номером, как заявлены в заявке) на каждую игру НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ. Команды обеспечивают судейство.

### **Бадминтон**

Соревнования командные. Состав команды 3 человека. Система проведения соревнований зависит от количества заявившихся команд. Играют 2 участника по одной партии до 21 очка, при счёте 1:1 – третий участник. Разрешается менять состав команды на каждую игру.

### **Баскетбол, 3x3**

Соревнования командные. Состав команды 3 человека. Тайм до 16 очков, 10 минут грязного времени. Игры проводятся по круговой системе.

### **Легкоатлетическое троеборье**

Соревнования лично-командные. Состав команды 3 человека. Каждый участник выполняет прыжок в длину с места, метание спортивного снаряда (для женщин 500 г, для мужчин 700 г - по 3 попытки, в зачёт идёт лучший результат) и наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке. Результат участника определяется по наименьшей сумме очков/мест трёх видов. Результат команды - по наименьшей сумме очков/мест 3 участников. ВНИМАНИЕ! В зависимости от погодных условий программа л/троеборья может быть изменена.